

講習会日程

曜日	開催時間
火	15:00~16:00
	16:30~17:30
	18:00~19:00
	19:30~20:30
日	13:30~14:30
	15:00~16:00

- トレーニング室、または上野台体育館で申込書をお受け取りいただき、ご記入の上、講習会当日までにお持ちください。
- 講習会は定員がありますので、事前に予約が必要です。