

# トレーニング室開室日

曜日	開室時間
日・月 第2・第4水曜	9:00~12:00
	13:00~17:00
火・金	9:00~12:00
	13:00~21:00

\*毎週木・土曜日、第1・第3・第5水曜日、祝日、年末年始が休室です。

(祝日が日曜日にあたる場合は開室します。)