

こどもたいいくじゅく

遊びを取り入れながら楽しく運動をすることで、将来スポーツをする時に様々な体の動かし方に対応が出来るように運動能力を育てます！！



成長が期待できる能力

力加減やスピード調節をする、関節や筋肉をタイミングよく動かす【連結能力】
オフェンスからディフェンスなど状況が変わった時に素早く動作を切り替える【変換能力】

球技に必要な人や物の位置によって動きを変化させる【空間把握能力】

視覚や聴覚等から受け取った合図を察知し適切な対応動作をする【反応能力】

ダンスや集団演技に必要な目や耳からの情報を動きで表す【リズム能力】

手足と視覚との連動をスムーズにして用具の操作を精密に行う【識別能力】

あらゆるスポーツの基礎となる体を素早く立て直す【バランス能力】

開催日	6月2・9・16・23日
場所	ふじみ野市立総合体育館 多目的室
定員	10名
費用	1日1,000円
持ち物	動きやすいズボン・室内用の靴 タオル・飲み物



担当講師

キッズコーディネーショントレーナー

健康運動指導士 野本 拓也

お申込み・お問い合わせ先

上野台体育館 049-263-8988

