

ピラティス入門

7月 9・23・30日

8月 13・20・27日 9月 10日

月曜日

時間 16:30~17:30

場所 ふじみ野市立総合体育館

料金 1回 500円



持ち物 動きやすい服装
飲み物

定員 20名 (先着順)

申し込み方法 上野台体育館へご連絡ください

姿勢や骨盤の歪み・肩こり首こりの改善や
基礎代謝をあげて美しいスタイルを目指します！
初めての方でも無理なくご参加いただけます。

お申込み・お問い合わせ

上野台体育館 ☎049-263-8988