

こどもたいいくじゅく たいけん

運動神経を良くする運動を
楽しく行います♪



無料体験

最近では安心して遊べる場所が減ってきました。文部科学省の「幼児期運動指針」では“1日60分楽しく体を動かすことが必要”とされています。運動神経の良し悪しは幼児期から10歳頃までの「遊び」で決まります。こどもたいいくじゅくでは遊びを通して、子どもの運動能力を高める体操を行います。

無料体験を開催しますので、お気軽にご参加ください。

開催日 11月24日
時間 10:00~11:00
場所 ふじみ野市立スポーツセンター
総合体育館 多目的室
対象 小学校1・2年生
定員 20名
持ち物 動きやすいズボン・室内用の靴
タオル・飲み物



担当講師

キッズコーディネーショントレーナー

健康運動指導士 野本 拓也



お申込み・お問い合わせ先

上野台体育館 049-263-8988

