

こどもたいいくじゅく

運動神経を良くする体操を 楽しく行います♪



以前は気軽に外で遊べましたが、最近は安心して遊ばせる場所が減ってきました。

文部科学省の「幼児期運動指針」では“1日60分楽しく体を動かすことが必要”とされています。

運動神経の良し悪しは幼児期から10歳頃までの「遊び」で決まります。

開催日	12月1・8・15・22日
時間	10:00~11:30
場所	スポーツセンター 総合体育館 柔剣道場
定員	10名
費用	1ヵ月(全4回)4,000円
持ち物	動きやすいズボン・室内用の靴 タオル・飲み物



GO!

担当講師
キッズコーディネーショントレーナー
健康運動指導士 野本 拓也

オリジナルTシャツを
お持ちの方は **500円引き!!**

お申込み・お問い合わせ先
上野台体育館 049-263-8988