

ジュニアコース

こどもたいいくじゅく

運動神経を良くする体操を 楽しく行います♪



以前は気軽に外で遊べましたが、最近は安心して遊ばせる場所が減ってきました。

文部科学省の「幼児期運動指針」では“1日60分楽しく体を動かすことが必要”とされています。

運動神経の良し悪しは幼児期から10歳頃までの「遊び」で決まります。

日にち 8月3、10、17、24日

9月7、14、21、28日

時間 11:00~12:00

料金 1ヵ月3,000円

対象 7~9歳程度

定員 15名

場所 ふじみ野市立第2運動公園

※カーナビ等では「埼玉県立旧福岡高校」で検索してください。

持ち物 動きやすいズボン・室内用の靴
タオル・飲み物



オリジナルTシャツプレゼント



お申込み・お問い合わせ先

049-263-8988

