

Basic pilates

ピラティス入門



10月2、16、30日

11月6、20日

12月4、18日

水曜日

10:30~11:30

上野台体育館 トレーニング室

1回 500円

持ち物 動きやすい服装

飲み物

定員 15名(先着順)

申込み方法 上野台体育館へご連絡ください

お申込み・お問い合わせ

上野台体育館 049-263-8988