

🏸 月いち運動ひろば 予定表 🏸

実施日		時間		
		一般開放	健康体操	
開催施設	第2運動公園	第1月曜日	9:30~14:30 (最終入場14時)	10:00~11:00
	総合体育館	第2月曜日	参加費 100円 第2運動公園 バドミントン 総合体育館 卓球	参加費 300円 健康維持・ 増進を目的に、 ストレッチ 筋力トレーニング リズム体操を 行います。
	上野台体育館	第3月曜日	上野台体育館 卓球 駒林体育館 バドミントン	
	駒林体育館	第4月曜日	施設登録無しで、ご利用 いただけます。開催時間 中は途中入退場もできま す。	 ※「元気・健康ポイント対象」

※当日先着順での申込制です。直接 各施設までお越しください。

お問合せ先 上野台体育館 ☎049-263-8988