

## ご利用の流れ

※体温が 37.5 度以上の場合、  
体調が少しでもすぐれない場合は利用をお控えください。

電話で利用希望日を予約します。  
「登録番号」「氏名」「住所」「電話番号」  
「現在の体温」「体調」をお伝えください。

利用日に体温、血圧（自宅で測れる方）を  
測定してから利用します。

入室前に利用者カードを提示し、手指消毒・  
自宅での体温・現在の体調・マスクの着用を確認します。

スタッフが非接触型体温計で体温測定をします。

利用料を支払います。おつりの無いようご協力ください。

運動を開始します。

運動が終了したら速やかに退室してください。