



いつまでも自分の足で歩くために

足腰元気体操

場所 上野台体育館 トレーニング室
費用 1回 500円
定員 10名

毎週木曜日
(第5週を除く)

9:30～10:30

お申込み・お問い合わせ

上野台体育館 049-263-8988