

# 上野台体育館 トレーニング室再開時の 新しいご利用方法

- ・開室時間は時間を短縮し、9時～17時(従来は火・金曜日は21時まで)とします。
- ・完全予約制とします。(1日4コマ)
  - ① 9時～10時30分
  - ② 11時～12時30分
  - ③ 13時～14時30分
  - ④ 15時～16時30分
- ・休室日は、今まで通り、毎週木曜日と土曜日です。

●電話で利用希望日を予約してください。

(電話受付時間 10時～16時30分)

●1人週2回まで(3日に1回程)ご利用いただけます。

(当日連絡で空きがあれば②の時間帯からご利用いただけます。)

●1回1時間30分まで。(従来は2時間)

●定員12名。(従来は定員24名)

- 
- ・新規講習会 令和2年8月から受付を再開します。

●日時 ・11時～  
・13時～  
・15時～

所要時間 30分程度 講習後はご利用いただけます。

●定員 原則各回1名まで

●電話で利用希望日時を予約してください。

●持ち物 動きやすい服装、室内用の靴、マスク、飲み物、利用料

## 【利用上の注意】

- ・ 利用予約日に自宅で体温を測定してください。

体温 37.5 度以上もしくは平熱と比較し 1 度以上超えている場合のご利用はお断りします。

- ・ マスクを必ず着用して来館してください。
- ・ 入室前に手指消毒をし、利用者カードを提示してください。その際、スタッフがマスクの着用と自宅での体温を確認します。非接触型体温計で体温を測定して入室します。
- ・ トレーニング室入り口前で待たないよう、予約時間にお越しく下さい。
- ・ 券売機の使用は中止します。利用料金は受付にてお支払ってください。出来るだけおつりの無いようご協力ください。
- ・ 更衣室は交替制となります。使用時には受付スタッフにお申し出ください。
- ・ 使用後は器具、備品を次亜塩素酸ナトリウムとペーパータオルで拭き取り、消毒をしてください。
- ・ 一部のマシンは使用制限、時間制限をしています。
- ・ 利用時間終了後は、速やかに退室してください。

上記を遵守いただけない方は、感染拡大防止の観点から、ご利用をお断りします。

予めご了承ください。

撤去・中止とするもの

スリッパ	外出用サンダル	券売機
個人ファイル	血圧計	体重計
ストレッチポール	バランスボール	筆記用具
ロッカー	荷物置場	休憩用ベンチ
雲梯		