

# フットサルルール

**\*安全で楽しくフットサルをおこなうためのルールとなります\***

## チームは5人、オフサイドはありません

フットサルは、5人で1チームです。5人の中にキーパーも入ります。  
フットサルには、オフサイドがありません。

## 交代は自由

メンバー交代は、いつでも何回でもできます。  
審判の許可はならず、ピッチに設けられた交代ゾーンで行います。

## 4秒ルール

キックイン、コーナーキック、フリーキックといった試合再開のプレーの際には、ボールを保持してから4秒以内に動作を行う必要があります。

## スローインの代わりにキックインでゲームを再開します

サッカーでは、スローインでゲームを再開しますが、フットサルでは、タッチラインをボールが超えた時には、キックインで試合を再開します。

## 5メートル離れなければなりません

キックイン、コーナーキック、フリーキック、キックオフの際には、相手プレイヤーは、5m以上離れる必要があります。

## ゴールキックの代わりに、ゴールキーパーはボールを投げて再開します

攻撃側の競技者が最後にボールに触れて、地上でも空中でもボール全体がゴールラインを超えた場合、ゴールキーパーは手でボールを投げ入れてプレーを再開します。

## 反則行為 (ペナルティーエリア内→ペナルティーキックとなります)

直接フリーキック

- ① キッキング・・・・・・相手をける
- ② トリッピング・・・・・・相手をつまずかせる
- ③ ジャンピング、アット・・相手に飛びかかる
- ④ チャージング・・・・・・相手に肩であたる
- ⑤ ストライキング・・・・・・相手を打つ
- ⑥ プッシング・・・・・・相手を押す
- ⑦ タックル・・・・・・スライディングをする
- ⑧ ホールディング・・・・・・相手を抑える
- ⑨ ハンドリング・・・・・・意図的にボールに触れる