

🏸 月いち運動ひろば 予定表 🏸

実施日				時間				
				一般開放	健康体操			
開催施設	総合 体育館	1月11日	2月9日	3月9日	9:30~17:30 参加費 100円	10:00~11:00 14:00~15:00 参加費 300円		
	上野台 体育館	1月19日	2月20日	3月20日			総合体育館 卓球 上野台体育館 卓球 駒林体育館 バドミントン	健康維持・増進を 目的に、 ストレッチ 筋カトレーニング リズム体操 を 行います。
	駒林 体育館	1月30日	2月27日	3月30日			開催時間中は、いつでも ご利用いただけます。 ※混雑時は30分交代を お願いする場合があります。	※「元気・健康ポイント対象」



当日先着順での申込制です。直接当体育館までお越しください。

お問合せ先 上野台体育館 ☎049-263-8988

主催: 指定管理者 アイル・オーエンスグループ