



健康 体操

日時 毎週木曜日
(第5週目を除く)
11:00～12:00

場所 上野台体育館
トレーニング室

費用 1回300円
持ち物 動きやすい服
室内用シューズ
マスク・タオル
飲み物

申込方法
上野台体育館に電話
049-263-8988