

中学生スキルアップ教室

2023

2023年1月28日（土）

開催場所 第2運動公園 体育館

講師

時間／14時～16時（13時30分受付開始）

内容／あらゆるスポーツの基本動作「走る」を中心としたトレーニングや思考について指導いただきます。

対象／市内在住の中学生（全学年）

定員／100名（応募多数の場合抽選になります）

参加費／1回100円（保険料）

持ち物／動きやすい服装、マスク、飲み物、タオル、室内履き、参加費

申込方法／第2運動公園に電話申し込み
受付開始 2023年1月7日（土）10時
受付終了 2023年1月16日（月）17時

問合せ先／第2運動公園（049-265-3460）

主催：ふじみ野市

共催：アイル・オーエンスグループ



高平慎士氏

北京オリンピック
4×100MR銀メダリスト

