

バドミントン教室

3月3日（金）

3月10日（金）

無料体験教室を行います。
（一人1回のみ）



小学校3年生～
6年生対象

日 時／毎週金曜日（5週目は除く）

初回 令和5年3月3日 金曜日

①3年生～4年生コース 16時30分～17時20分（50分）

②5年生～6年生コース 16時30分～17時50分（80分）

場 所／上野台体育館

内 容／初心者向けのバドミントン教室です。ラケットの握り方からシャトルの打ち方等
基本技術を学びます。

対 象／①3年生～4年生、②5年生～6年生

（3月時点で2～3年生の方、4～5年生の方）

定 員／16名（先着順）

参加費／月謝制 ①4,800円/1ヵ月（4回）②5,200円/1ヵ月（4回）

持ち物／【無料体験時】動きやすい服装、室内用の靴、タオル、飲み物

【通常時】動きやすい服装、バドミントンラケット（貸出し無し）

バドミントン用の靴、タオル、飲み物、参加費

申込方法／2月13日（月）9時 受付開始

申込先／上野台体育館に電話（049-263-8988）

堀木豪（ほりきつよし）先生



先生の紹介

日本スポーツ協会公認スポーツ指導者。
埼玉県バドミントン協会常任理事（普及指導委員会）。
平成26年度公認スポーツ指導者等表彰。
体験教室・クリニック等で多数の指導実績。

先生からの一言

バドミントンを楽しんで好きになってもらうとともに
さまざまなバドミンントンの動きができるように指導サポートします！