



健康 体操

日時	毎週木曜日 (第5週目を除く) 11:00~12:00
場所	上野台体育館 トレーニング室
費用	1回500円
持ち物	動きやすい服 室内用シューズ タオル、飲み物

申込方法
上野台体育館に電話
049-263-8988